

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 [Signature]

*в abundance*

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Коломошнев А.В.  
 [Signature]

прием пищи	№ рецепта		№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
	раздел	гор.блюдо		гор.напиток	блюдо							
обед	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ	150	44	392,8	22,6	21,3	3,6			
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1			
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4			
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14,98	46,0	0,8	3,0	3,9			
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	26	137,0	4,4	4,6	11,7			
обед	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	62	413,0	18,3	18,4	65,5			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО					162,98							
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ											
прием пищи	№ рецепта		№ рецепта	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
	раздел	гор.блюдо		гор.напиток	блюдо							
	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ	200	48	417,0	20,8	28,2	4,6			
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1			
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4			
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,79	82,9	1,3	5,0	6,5			
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	26	137,0	4,4	4,6	11,7			
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	75	482,0	15,4	17,8	29,6			
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0			
							183,79					